

# Injektionsguide steg för steg

## Använda den förfyllda sprutan

Det är inte konstigt om du är lite nervös de första gångerna du ska ge dig själv eller den person du vårdar en injektion med RoACTEMRA. De steg som beskrivs i den här foldern hjälper dig med injektionerna. När du har lärt dig stegen kommer du att känna dig säkrare.



### Förberedelser

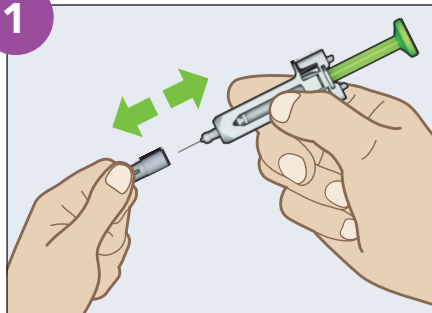
1. Du kommer att behöva:
  - en RoACTEMRA förfylld spruta, rumstempererad
  - en väl upplyst, ren, plan yta
  - sticksäker behållare
  - spritsudd
  - steril bomullstuss eller gasväv
  - klocka/timer
2. Kasta sprutan och använd en annan om:
  - utgångsdatum har passerats
  - vätskan är grumlig, missfärgad eller innehåller partiklar
  - sprutan är skadad

**Det är viktigt** att du försäkrar dig om att det är säkert att använda sprutan och läkemedlet.

3. Vänta i cirka 25 till 30 minuter tills vätskan i sprutan är rumstempererad. Om vätskan inte är rumstempererad kan injektionen bli obehaglig och det kan vara svårt att trycka in kolven.
4. Tvätta händerna med tvål och vatten.
5. Välj ett injektionsställe på magen eller låren och tvätta med en spritsudd.

## Injektionsguide steg för steg

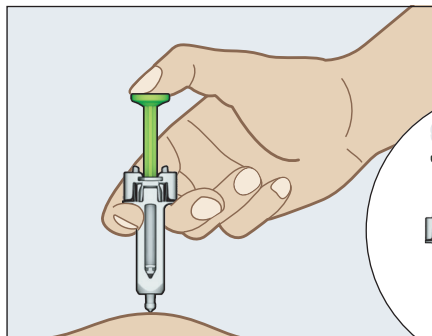
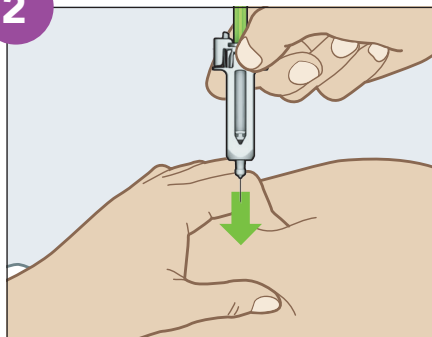
1



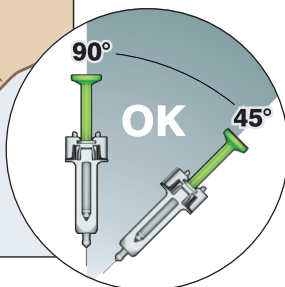
Sätt aldrig tillbaka nållocket efter att det tagits bort.

Skaka inte sprutan. Ta ett stadigt grepp om sprutan med en hand. Dra eller tryck inte på kolven. Dra av locket med andra handen. Sprutan måste användas inom 5 minuter efter att nållocket tagits bort för att säkerställa att inte läkemedlet torkar ut och blockerar nålen. Om sprutan inte används inom 5 minuter efter att locket tagits bort måste den kasseras i en sticksäker behållare och en ny spruta måste användas.

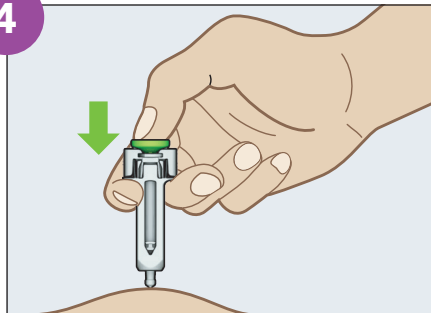
2



Nyp tag i huden vid injektionsstället för att få en fast yta för injektionen. För in nålen med en snabb och säker rörelse. Nålen bör föras in i en vinkel på mellan 45° och 90°. För in nålen helt. Håll sprutan i detta läge och släpp den hopnypta huden.

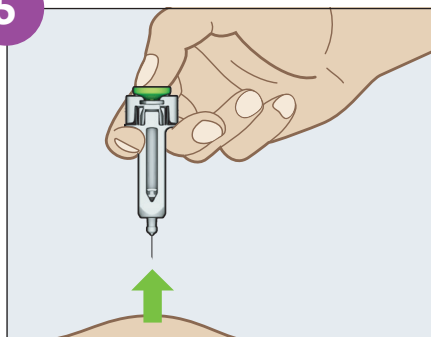


4



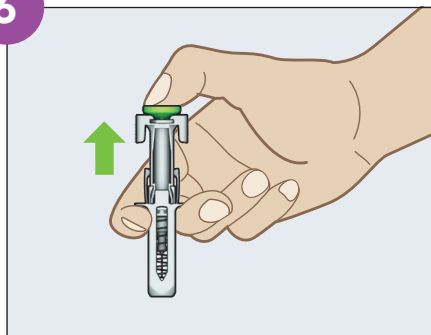
Injicera långsamt allt läkemedel genom att försiktigt trycka ner kolven ända till botten. När kolven är helt nedtryckt fortsätt hålla den nedtryckt för att säkerställa att allt läkemedel har injicerats. Om du inte kan trycka ner kolven efter att du fört in nålen måste du kassera sprutan i en sticksäker behållare och använda en ny spruta.

5



Håll kolven nedtryckt medan du tar ut nålen ur huden i samma vinkel som den fördes in.

6



När nålen är helt ute ur huden kan du släppa kolven. Nålskyddet kommer då att skydda nålen. Kasta använda sprutor i en sticksäker behållare. Ej använt läkemedel och avfall ska kasseras enligt lokala riktlinjer.

## Tips för lyckade injektioner

- Skaka inte den förfyllda sprutan.
- Rör inte skyddsklämman.
- En liten droppe vätska på nålens spets är normalt.
- Håll ett jämnt tryck på kolven och sluta inte när du väl har börjat injicera.
- Fortsätt att hålla kolven intryckt i några sekunder efter det att allt läkemedel har injicerats. Dra sedan ut nålen ur huden med kolven fortfarande intryckt.